

ĆWICZENIA FONACYJNE

1. Wymawianie samogłosek a, o, u na długim wydechu (aaa..., ooo....., uuu...).
2. Próba wymawiania ciągu samogłoskowego na jednym wydechu (aou, aou).
3. Zabawa w „Misie”, które budzą się na wiosnę. Proponujemy pozycję leżącą :
(służą one zniesieniu napięcia mięśni gardła i krtani)
 - Misie śpią, oddychają nosem (wdech i wydech przez nos).
 - Misie budzą się, ziewają (wdech i wydech przez usta).
 - Misie wdychają powietrze ustami, zamykają usta i mruczą-mmmmmm
4. **Ćwiczenia w kierowaniu głosu na „maskę” (podniebienie twarde, zęby i wargi)**

* „misie” budzą się wiosną, cieszą się z jej przyjścia, pomrukują z zadowolenia, śpiewają:
mma mmo mmmu mmme mmmmy, potem przedłużamy także samogłoski:
mmmmaaaaa,mmmmoooo,mmmuuu,mmmeee,mmmyyy...

5. Misie cieszą się z nadejścia wiosny. Zanim wstaną zaczynają śpiewać: a, o, u, e, y, i- najpierw pojedyncze samogłoski, potem przedłużają dźwięki.
6. Zabawa w „Echo”. Dzieci wołają poszczególne głoski, a jednocześnie powtarzają je ciszej, tak jak to robi echo, np. a(głośno)-a(cicho).
7. **Ćwiczenia artykulacji samogłosek (prawidłowa ich wymowa decyduje o wyrazistości naszej mowy)**

usypiamy lalkę - lalka płacze uuu, dziecko huśta ją i stara się □ uspokoić – aaaaa, lalka płacze nadal – eeee , podchodzi pajac, dziwi się – oooo, podchodzi myszka, zaczyna śpiewać jej kołysankę – iiiii ...

głoska [a] na □ wycieczce – jedzie samochodem po asfaltowej, równej powierzchni - wymawiamy ją w sposób ciągły aaaaaa, wchodzi po schodach-a a a a, płynie łódką aaaaaaa, jedzie na koniu a a a a.... możemy tu też dołączyć ćwiczenia zmiany wysokości i natężenia głosu

zabawa w echo - głośna i cicha wymowa samogłosek – □ wymawiamy głośno np. [a] ”echo” powtarza je coraz ciszej a a a ...

8. Ćwiczenia w wymawianiu samogłosek.

Ćwiczenia te przeprowadza się zarówno na spółgłoskach półotwartych nosowych m, n jak i na samogłoskach a, e, o, u, i, y:

np.: - "Śpij laleczko"

- długa wymowa samogłosek (każda oddzielnie): aaaaaa....., eeeee.....itd.

- kilkakrotne powtarzanie tej samej głoski: a,a,a,a,....., e,e,e,e,e,.....itd.

- "Głoska A na wycieczce" - wielokrotne powtarzanie danej samogłoski płynnie i rytmicznie, powoli i szybko itp. Przeplatanie wymowy samogłoski płynnie i rytmicznie, stosując między nimi krótsze i dłuższe przerwy pozwala nie tylko na ćwiczenie głosu, ale również ćwiczenie oddechu w różnych formach wypowiedzi.

- "Echo" - wymawianie głosek z większym i mniejszym natężeniem głosu.

9.Ćwiczenia w łączeniu wymowy samogłosek ze spółgłoskami.

W grupie tych ćwiczeń łączy się samogłoski ze spółgłoskami "m, n":

I - ma, me, mo, mu, mi, my,

II - na, ne, no, nu, ni, ny,

np. zmienione wersje zabaw: "Głoska na wycieczce" lub Echo",

Bardziej skomplikowanymi ćwiczeniami są te, które polegają na łączeniu samogłosek ze spółgłoskami " m, n " w odwrotnym kierunku:

I - am, em, om, um, im, ym,

II - an, en, on, un, in, yn,

poza tym przebieg zabaw jest taki sam.

C

e

l

e

m

t

y

c