

Ćwiczenia warg.

1. Górną wargą zaciskamy dolną, dolną kładziemy na górną. Ćwiczenie to wykonujemy na przemian.
2. Górnymi zębami zaciskamy wargę dolną i mocno wypychamy powietrze.
3. Wysuwamy wargi (tak jak przy samogłosce „u”) i rozchylamy (jak przy samogłosce „e”).
Ćwiczenie to wykonujemy naprzemiennie.
4. Łączymy wargi płasko i rozciągamy tak jak przy głosce „i”.
5. Lekko wysuwamy wargi do przodu i kierujemy je w prawo i w lewo.
6. Ściągamy wargi do przodu i robimy ruch okrężny; najpierw w jedną stronę, później w drugą.
7. Górną wargą zasłaniamy górne zęby, dolną wargą dolne zęby i otwieramy i zamykamy buzię.
8. Zabawa „Konik”- dzieci dobierają się parami i w rytm granej melodii biegają po sali. W przerwie muzyki „koniki” parszają, „woźnica” cmoka, by konik biegł dalej.
9. Napinanie warg w pozycji rozciągniętej (zawody „kto jest silniejszy?”- dwie osoby siedzące naprzeciw siebie trzymają ustami kartkę papieru i każde ciągnie w swoją stronę).
10. Wymawianie samogłosek: i-u, a następnie a, e, u, i, o, y.
11. Parskanie.
12. Cmokanie.
13. Zabawa w słoneczko – kąciki ust maksymalnie oddalamy od siebie podobnie jak przy uśmiechu.
14. Ryjek – wargi wysuwamy do przodu, podobnie jak przy wymowie głoski „u”.
15. Cofanie kącików ust a następnie otwieranie i zamykanie ust na zmianę
16. Wciąganie powietrza ustami ściągniętym
17. Gwizdanie kilka razy na jednym tonie
18. Ssanie wargi górnej ,potem dolnej
19. Nabieranie powietrza pod wargę górną, potem dolną
20. Coraz szybsze wymawianie □ połączeń samogłoskowych np. ao ue itp. połączone z dokładną artykulacją samogłosek
21. Przytrzymywanie wargami kartki papieru, którą druga osoba stara się wyciągnąć
22. Wciąganie, przy rozchylonych zębach, warg do środka jamy ustnej
23. Utrzymywanie ołówka między nosem a wargą górną (zabawa w wąsy);
24. Czesanie dolnymi zębami wargi górnej i na odwrót;
25. Masowanie rozciągniętych, napiętych warg palcami – od środka na boki;
26. Granie palcami na wargach;
27. Gwałtowne rozwieranie zaciśniętych warg (zabawa w pyszczek ryby);
28. Wyrwanie kartki papieru z zaciśniętych warg;
29. Mocne wymawianie sylab pa... pa .. pa ...- kartka trzymana przed dziecką ustami powinna odskakiwać;