

MALOWANIE UCZUĆ. Bardzo proszę , abyś na kartce papieru napisał/napisała nazwy podstawowych uczuć (jest ich pięć) następnie dorysuj do nich taką sytuację, która kojarzy Ci się z danym uczuciem. Emocje **ZŁOŚCI** opisz na podstawie alfabetu swojego imienia np.

A – arogancja

G – gołosłowność

N – niewiedza związana z pandemią

I – ignorancja

E – elastyczność pewnych przepisów prawnych

S – skutki wywołane sytuacją w kraju

Z – zaskoczenie związane z relacjami międzyludzkimi w czasie pandemii

K - kłamstwo

A – agresja

Swoją pracę prześlij do mnie, ja odeślę Ci informacje zwrotną.

Pozdrawiam

Agnieszka Żejmo – psycholog